

■2024年8月-9月企画展示 スポーツ×栄養

No.	請求記号	書名	著者名	出版者	出版日付
1	498.58/114	スマート栄養管理術123：栄養とスポーツの管理が重要であるこれだけの理由 第1版	富野康日己/編	医歯薬出版	2014.1
2	498.583/109	運動するときスポーツドリンクを飲んではいけない：パフォーマンスを最大限発揮できる「糖質制限」食事術 第1版(健康人新書:071)	清水泰行/著	廣済堂出版	2017.8
3	780.1/182	王者の食ノート：スポーツ栄養士虎石真弥、勝利への挑戦 初版	島沢優子/著	小学館	2011.12
4	780.1/183	アスリートのためのスポーツ栄養学：最新版：栄養の基本と食事計画 (Gakken sports books)	柳沢香絵/監修	学研プラス	2014.12
5	780.1/194/2	アスリートのための栄養・食事ガイド 第2版第5刷	小林修平/共編著	第一出版	2010.4
6	780.1/203	カラースポーツ・運動栄養学大事典：健康生活・医療に役立つ 初版	マッカードル/ほか著	西村書店	2018.2
7	780.1/208	筋力向上のための一週間献立集：アスリート食堂：体づくりと試合に向けて	吉谷佳代/著	文光堂	2011.9
8	780.1/231/3	市民からアスリートまでのスポーツ栄養学 第3版	岡村浩嗣/編著	八千代出版	2021.4
9	780.1/236	スポーツの栄養学：トレーニング効果を高める食事	藤井久雄/編著	アイ・ケイコーポレーション	2010.3
10	780.1/239	スポーツを楽しむための栄養・食事計画：理論と実践	川野因/ほか編著	光生館	2016.8
11	780.1/251	小・中学生のスポーツ栄養ガイド：スポーツ食育プログラム	こばたてるみ/ほか編	女子栄養大学出版部	2010.3
12	780.1/278	JISS国立スポーツ科学センターのアスリートレシピ：日本のトップアスリートを支えるバランスごはん115	国立スポーツ科学センター/著	主婦と生活社	[2012.5]
13	780.1/280	スポーツ栄養学：栄養サポートの理論と実践力をバランスよく身につけるために 第1版(ステップアップ栄養・健康科学シリーズ:15)	田中紀子/共編	化学同人	2019.5
14	780.1/284	エビデンスに基づく競技別・対象別スポーツ栄養 初版	高田和子/共編著	建帛社	2021.4
15	780.1/285	Good habit：心はずむ毎日の、うれしい食習慣 第1版	村田英理子/著	山川出版社	2021.1
16	780.1/288	アスリートのための栄養と食事：パフォーマンスが変わる!	山田聡子/監修	池田書店	[2019.9]
17	780.1/291	ケースで学ぶスポーツ栄養学 初版(みらいスポーツライブラリー)	清野隼/ほか編	みらい	2022.9
18	780.1/292	ルポ筋肉と脂肪：アスリートに訊け	平松洋子/著	新潮社	2023.1
19	780.2/1	トップアスリート 初版	小松成美/著	扶桑社	2008.7
20	783.5/10	ジョコビッチの生まれ変わる食事：あなたの人生を激変させる14日間プログラム 初版	ノバク・ジョコビッチ/著	三五館	2015.4