

R3年度 学生選書：後援会費

@今井書店出雲店(6/16、6/23、6/30)

●選書リスト

No.	書名	著者名	出版社	請求記号
1	本の世界をめぐる冒険 (NHK出版学びのきほん)	ナカムラクニオ/著	NHK出版	020.4/1
2	わたしは織細さん：まんがでわかる!HSPが自分らしく生きる方法	武嶋波/漫画	飛鳥新社	141.9/95
3	「織細さん」の幸せリスト：今日も明日も「いいこと」が見つかる	武田友紀/著	ダイヤモンド社	141.9/96
4	わたしの心が傷つかないように：ひとりでいたいけど、ひとりになりたくない自分のために 初版	ソルレダ/作・絵	日本実業出版社	146.8/336
5	キレイな生き方：美しいマナーと言葉づかい	井垣利英/著	高橋書店	159.6/46
6	言にくいことはつきり言うにやん：やられるまで待つなよ 初版	Jam/マンガ・文	笠間書院	159/162
7	7つの習慣 初版 普及版	スティーブン・R・コヴィー/著	キングベアー出版	159/163
8	マンガでわかる!気分よく・スイスイ・いい方向へ「自分を動かす」技術	ゆうきゆう/著	三笠書房	159/164
9	怒らないこと (だいわ文庫:176-5B)	アルボムツレ・スマナサーラ/著	大和書房	184/4
10	世界はもっと!ほしいモノにあふれてる：バイヤーが教える極上の旅 初版	NHK「世界はほしいモノにあふれてる」制作班/監修・協力	KADOKAWA	290.9/27/1
11	世界はもっと!ほしいモノにあふれてる：バイヤーが教える極上の旅 初版 2	NHK「世界はほしいモノにあふれてる」制作班/監修・協力	KADOKAWA	290.9/27/2
12	プレゼン資料作成見るだけノート：ゼロから身につけて一生使える!	高橋佑磨/共監修	宝島社	336.4/134
13	まず、この質問で雑談はうまくいく	青木毅/著	朝日新聞出版	361.4/380
14	『聞き上手さん』の「しんどい」がなくなる本：自分も相手も嫌にならない話の聞き方	大野萌子/著	ナツメ社	361.4/381
15	マンガ版ちょっとだけこっそり素早く「言い返す」技術：やられっぱなしで終わらせない!	ゆうきゆう/著	三笠書房	361.4/382
16	浪費図鑑：悪友たちのないしょ話 初版	劇団雌猫/著	小学館	361.5/71/1
17	シン・浪費図鑑：悪友たちのないしょ話2 初版	劇団雌猫/著	小学館	361.5/71/2
18	誰になんと言われようと、これが私の恋愛です	劇団雌猫/著	双葉社	367.9/117
19	新しい防災のきほん事典：保存版	永田宏和/共監修	朝日新聞出版	369.3/110
20	0-5歳児食育まるわかりサポート&素材データブック/ 太田百合子/共監修 (Gakken保育books)		学研教育みらい/学研プラス (発売)	376.1/223/A
21	図解社会人の基本マナー大全 (講談社の実用book)	岩下宣子/著	講談社	385.9/17
22	人づき合いがうまくいく気づきのコツ 初版	森良子/監修	ナツメ社	385.9/18
23	困ったときにすぐひけるマナー大事典：オールカラー	現代マナー・作法の会/編著	西東社	385.9/19
24	僕たちは、宇宙のことぜんぜんわからない：この世で一番おもしろい宇宙入門	ジョージ・チャム/共著	ダイヤモンド社	440/9
25	若い読者に贈る美しい生物学講義：感動する生命のはなし	更科功/著	ダイヤモンド社	460/57
26	ペンギンのABC 新装版初版	ペンギン基金/著	河出書房新社	488.6/2
27	アッカムイちゃん：北の森のエゾモモンガ 初版	渡辺浩徳/著	ジーウオーク	489.4/2
28	医療者のためのExcel入門：超・基礎から医療データ分析まで 第2版	田久浩志/著	医学書院	490.19/24/2
29	40代からの人体の取扱説明書：人生100年時代を乗り切るための科学的に正しい体の維持の仕方 (ニュートン別冊) (NEWTONムック)		ニュートンプレス	491.3/199
30	健康の科学知識：食事、睡眠、美容、体調……、知って役立つ体の知識50 (ニュートン別冊) (NEWTONムック)		ニュートンプレス	491.3/200
31	スマホ脳 (新潮新書:882)	アンデシュ・ハンセン/著	新潮社	491.37/271
32	からだの検査数値：健康診断の数値の意味と、病気のサイン・予防法がよくわかる 新訂版 (ニュートン別冊) (NEWTONムック)	北村聖/著	ニュートンプレス	492.1/240/3
33	「足もみ」で心も体も超健康になる! (王様文庫)	田辺智美/著	三笠書房	492.7/56
34	病気の科学知識：身近な感染症からがんまで今知りたい病気がよくわかる (ニュートン別冊) (NEWTONムック)		ニュートンプレス	492/167
35	敏感すぎる人のいつものしんどい疲れがすーっとラクになる本	長沼睦雄/著	永岡書店	493.79/55

No.	書名	著者名	出版社	請求記号
36	HSPの教科書 初版	上戸えりな/著	Clover出版	493.79/56
37	からだところの健康学 (NHK出版学びのきほん)	稲葉俊郎/著	NHK出版	498.3/312
38	NHK出版不調を食生活で見直すためのからだ大全	NHK出版/編	NHK出版	498.3/313
39	心の疲れをとる事典：やめてもいいこと86	西多昌規/監修	朝日新聞出版	498.39/37
40	無意識のため息が驚くほど消えてうつうつしなくなる 初版	石川陽平/著	KADOKAWA	498.39/38
41	科学的に正しい食品の大百科：身近な食品、気になる食品の疑問に答えます (ニュートン別冊) (NEWTONムック)		ニュートンプレス	498.51/122
42	最新早わかりインデックス食材&料理カロリーブック：七訂食品成分表対応	主婦の友社/編	主婦の友社	498.55/436
43	カロリーダウンのコツ早わかり：エネルギーを下げる料理テク大公開! 初版 (Food & cooking data)	女子栄養大学出版部/編	女子栄養大学出版部	498.55/437
44	菌の声を聴け：タルマーリーのクレイジーで豊かな実践と提案 初版	渡邊格/共著	ミシマ社	588.32/5
45	パンシェルジュ検定3級公式テキスト：パンづくりの知識と楽しみ方が学べる 初版 新装版	ホームメイドクッキング/監修	実業之日本社	588.32/6
46	本当の自由を手に入れるお金の大学	両@リベ大学長/著	朝日新聞出版	591/15
47	街で目がいく人のオシャレのひみつ：わたしを楽しむコーデブック 初版	aya.m/著	扶桑社	593.3/18
48	爪を塗る：無敵になれる気がする時間 初版	つめをぬるひと/著	ナツメ社	595.4/4
49	似合わせ力を磨く100のレッスン：メイクでもっときれいになれる最新美容大全 初版	あやんぬ/著	KADOKAWA	595.5/10
50	気ぬけごはん：東京のち神戸、ときどき旅 初版 2	高山なおみ/文・料理	暮しの手帖社	596.04/12
51	料理と利他 初版 (MSLive!Books)	土井善晴/共著	ミシマ社	596.04/13
52	Yuuのラクうま野菜まるごとレシピ：やる気のない日もおいしくできる! 初版 (Fusosha mook)	Yuu/著	扶桑社	596.37/16
53	ソロキャンごはん：natsucampの「ひとりキャンプで食って飲む」レシピ	natsucamp/著	学研プラス	596.4/25
54	朝8分ほったらかし弁当：フライパンで3品同時に作れる魔法のレシピ! 初版	川崎利栄/著	世界文化社	596.4/26
55	ぱんぱかパン図鑑 初版 (天然生活の本)	金子健一/著	扶桑社	596.63/13
56	チーズケーキ本 1版		昭文社	596.65/28
57	ヤせる欲望系おやつ：ええっ!これで糖質&脂質オフ!?	石原彩乃/著	主婦の友社	596.65/29
58	日本酒完全バイブル 初版	武者英三/監修	ナツメ社	596.7/25
59	今さら聞けない料理のこつ：レシピ以前に知っておきたい	有元葉子/著	大和書房	596/289
60	自炊。何にしようか	高山なおみ/著	朝日新聞出版	596/290
61	1/2日分がとれる!カルシウムおかず：これはカルシウムの攻略本です 初版	栄養と料理/編	女子栄養大学出版部	596/291
62	必死すぎるネコ 初版 (タツミムック)	沖昌之/著	辰巳出版	645.7/13
63	警備員さんと猫：尾道市立美術館の猫 初版 (Kitora)	にごたる/著	KADOKAWA	645.7/14
64	世界と日本のおいしいチーズ図鑑 初版	造事務所/編著	メディアバル	648.1/13
65	あるあるレイアウト：すぐに使えて素敵に仕上がるデザインカタログ集 初版	ingectar-e/著	エムディエヌコーポレーション/インプレス (発売)	674.3/4
66	#名画で学ぶ主婦業	田中久美子/監修	宝島社	723.3/10
67	ゴッホの眼 新装版	高階秀爾/著	青土社	723.3/9
68	フラジャイル：病理医岸京一郎の所見 20 (アフタヌーンKC)	草水敏/原作	講談社	726.1/108/20
69	薬屋のひとりごと 初版 8 (ビッグガンガンコミックス)	日向夏/原作	スクウェア・エニックス	726.1/122/8
70	はたらく血小板ちゃん 1 (シリウスKC)	柿原優子/原作	講談社	726.1/128/1
71	はたらく血小板ちゃん 2 (シリウスKC)	柿原優子/原作	講談社	726.1/128/2
72	はたらく血小板ちゃん 3 (シリウスKC)	柿原優子/原作	講談社	726.1/128/3
73	はたらく細菌 1 (KCDX)	吉田はるゆき/漫画	講談社	726.1/129/1

No.	書名	著者名	出版社	請求記号
74	はたらく細菌 2 (KCDX)	吉田はるゆき/漫画	講談社	726.1/129/2
75	はたらく細菌 3 (KCDX)	吉田はるゆき/漫画	講談社	726.1/129/3
76	はたらく細菌 4 (KCDX)	吉田はるゆき/漫画	講談社	726.1/129/4
77	はたらく細菌 5 (KCDX)	吉田はるゆき/漫画	講談社	726.1/129/5
78	はたらく細菌 6 (KCDX)	吉田はるゆき/漫画	講談社	726.1/129/6
79	はたらく細菌 7 (KCDX)	吉田はるゆき/漫画	講談社	726.1/129/7
80	じいさんばあさん若返る 初版 1 (MFC)	新挑限/著	KADOKAWA	726.1/130/1
81	じいさんばあさん若返る 初版 2 (MFC)	新挑限/著	KADOKAWA	726.1/130/2
82	じいさんばあさん若返る 初版 3 (MFC)	新挑限/著	KADOKAWA	726.1/130/3
83	とんでもスキルで異世界放浪メシ 初版 1 (ガルドコミックス)	赤岸K/漫画	オーバーラップ	726.1/131/1
84	とんでもスキルで異世界放浪メシ 初版 2 (ガルドコミックス)	赤岸K/漫画	オーバーラップ	726.1/131/2
85	とんでもスキルで異世界放浪メシ 初版 3 (ガルドコミックス)	赤岸K/漫画	オーバーラップ	726.1/131/3
86	とんでもスキルで異世界放浪メシ 初版 4 (ガルドコミックス)	赤岸K/漫画	オーバーラップ	726.1/131/4
87	とんでもスキルで異世界放浪メシ 初版 5 (ガルドコミックス)	赤岸K/漫画	オーバーラップ	726.1/131/5
88	とんでもスキルで異世界放浪メシ 初版 6 (ガルドコミックス)	赤岸K/漫画	オーバーラップ	726.1/131/6
89	とんでもスキルで異世界放浪メシ 初版 7 (ガルドコミックス)	赤岸K/漫画	オーバーラップ	726.1/131/7
90	はたらく細胞 6 (シリウスKC)	清水茜/著	講談社	726.1/97/6
91	空の辞典 初版	小河俊哉/著	雷鳥社	748/58
92	3色だけでセンスのいい色：見てわかる、迷わず決まる配色アイデア 初版	ingectar-e/著	インプレス	757.3/9
93	好きのパワーは無限大 初版	ハラミちゃん/著	KADOKAWA	762.1/6
94	ありがとう、わたし：乃木坂46を卒業して、心理カウンセラーになるまで	中元日芽香/著	文藝春秋	767.8/26
95	ディズニーアニメーションコンセプトデザイン集 初版 (The archive series)	ウォルト・ディズニー・アニメーション・スタジオ/著	うさぎ出版/玄光社(発売)	778.7/10
96	寝苦しい夜の猫 初版	山内健司/著	扶桑社	779.1/13
97	normal?：“普通”って何?：井手上漠フォトエッセイ	井手上漠/著	講談社	779.9/8
98	Good habit：心はずむ毎日の、うれしい食習慣 第1版	村田英理子/著	山川出版社	780.1/285
99	はじめてのキャンプ for Beginners：まずは何が必要?キャンプ道具と使い方全部入り 2021-22 (100%ムックシリーズ)	武田義尊/編	晋遊舎	786.3/4
100	使えば使うほど好かれる言葉：人気コピーライターがおしえる (王様文庫)	川上徹也/著	三笠書房	810.4/36
101	大人の語彙カノート：誰からも「できる!」と思われる 初版	齋藤孝/著	SBクリエイティブ	814/11
102	大人の語彙力見るだけノート：イラスト図解だから秒速で身につく!	吉田裕子/監修	宝島社	814/12
103	百人一首ノート 初版	今日マチ子/著	KADOKAWA	911.1/54
104	コンビニに生まれかわってしまっても (新鋭短歌:41)	西村曜/著	書肆侃侃房	911.1/55
105	正欲	朝井リョウ/著	新潮社	913.6/ア21
106	草原のサーカス	彩瀬まる/著	新潮社	913.6/ア21
107	つめたいよるに 34刷改版 (新潮文庫:え-10-3)	江國香織/著	新潮社	913.6/エ14
108	コロナと潜水服 初版	奥田英朗/著	光文社	913.6/オ20
109	鳩の撃退法 初版 上 (小学館文庫:さ4-11)	佐藤正午/著	小学館	913.6/サ18/1
110	鳩の撃退法 初版 下 (小学館文庫:さ4-12)	佐藤正午/著	小学館	913.6/サ18/2
111	超訳人間失格：人はどう生きればいいのか	齋藤孝/著	アスコム	913.6/サ20

No.	書名	著者名	出版社	請求記号
112	16歳の遺書 初版 (実業之日本社文庫:さ10-1)	櫻井千姫/著	実業之日本社	913.6/サ21
113	麦本三步の好きなもの 第2集	住野よる/著	幻冬舎	913.6/ス21/2
114	夜明けのすべて	瀬尾まいこ/著	水鈴社/文藝春秋(発売)	913.6/セ20
115	愛されなくても別に	武田綾乃/著	講談社	913.6/タ20
116	西洋菓子店プティ・フル (文春文庫:ち-8-2)	千早茜/著	文藝春秋	913.6/チ19
117	琥珀の夏	辻村深月/著	文藝春秋	913.6/ツ21
118	声の在りか 初版	寺地はるな/著	KADOKAWA	913.6/テ21
119	Day to day (デイ・トゥ・デイ)	講談社/編	講談社	913.6/デ21
120	臨床の砦 初版	夏川草介/著	小学館	913.6/ナ21
121	あなたは、誰かの大切な人 (講談社文庫:は-103-3)	原田マハ/著	講談社	913.6/ハ17
122	リーチ先生 (集英社文庫:は44-4)	原田マハ/著	集英社	913.6/ハ19
123	スガリさんの感想文は絶え間ない嵐の中 初版 幽霊塔編 (5分シリーズ+)	平田駒/著	河出書房新社	913.6/ヒ21
124	野球が好きすぎて 初版	東川篤哉/著	実業之日本社	913.6/ヒ21
125	新謎解きはディナーのあとで 初版	東川篤哉/著	小学館	913.6/ヒ21/4
126	最高のアフタヌーンティーの作り方 初版	古内一絵/著	中央公論新社	913.6/フ21
127	100年越しの君に恋を唄う。 初版 (スターツ出版文庫:Sふ1-4)	冬野夜空/著	スターツ出版	913.6/フ21
128	夜空に泳ぐチョコレートグラミー (新潮文庫:ま-60-21)	町田そのこ/著	新潮社	913.6/マ21
129	海辺のカフカ 上 (新潮文庫)	村上春樹/著	新潮社	913.6/ム05/1
130	海辺のカフカ 下 (新潮文庫)	村上春樹/著	新潮社	913.6/ム05/2
131	ブレイクニュース	薬丸岳/著	集英社	913.6/ヤ21
132	生のみ生のままで 上	綿矢りさ/著	集英社	913.6/ワ19/1
133	生のみ生のままで 下	綿矢りさ/著	集英社	913.6/ワ19/2
134	物語のなかとそと (朝日文庫)	江國香織/著	朝日新聞社	914.6/321
135	海をあげる 初版	上間陽子/著	筑摩書房	914.6/322
136	倒れるときは前のめり: ふたたび 初版	有川ひろ/著	KADOKAWA	914.6/323
137	薬を食う女たち 初版	五所純子/著	河出書房新社	916/ゴ21
138	大丈夫じゃないのに大丈夫なふりをした	クルベウ/著	ダイヤモンド社	929.1/17
139	天気良ければ訪ねて行きます	イドウ/著	アチーブメント出版	929.1/イ20
140	春にして君を離れ (ハヤカワ文庫:5383. クリスティー文庫 クリスティー プンコ:81)	アガサ・クリスティー/著	早川書房	933.7/ク04
141	ナイルに死す 新訳版 (ハヤカワ文庫:8569. クリスティー文庫:15)	アガサ・クリスティー/著	早川書房	933.7/ク20
142	病院というヘンテコな場所が教えてくれたコト。: 現役看護師イラストエッセイ: 看護師4年目、もう辞めたい…編 2	仲本りさ/著	いろは出版	N049/202/2